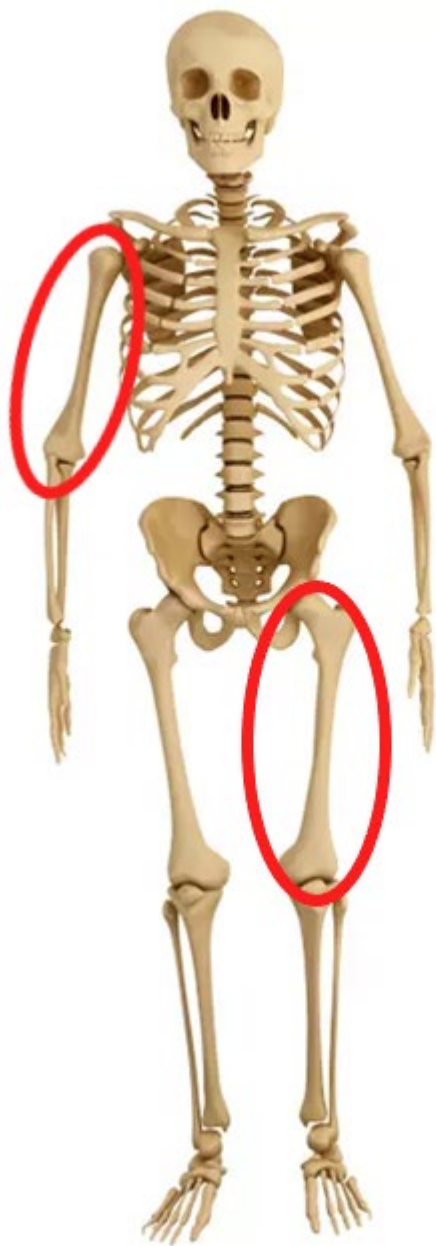


Mouvement	Définition	Exemple
Mouvement involontaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réflexes : ce sont des réponses musculaires <b>automatiques</b> en réponse à des stimuli particuliers.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retrait du pied lorsque vous marchez sur un objet pointu</li> <li>Jambe qui se tend quand le médecin tape sur le genou avec un marteau</li> <li>Une paupière qui se ferme toute seule quand l'œil est trop sec/ou qu'il y a trop de lumière.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réflexe de retrait en flexion : deux muscles répondent en même temps de façon <b>automatique</b> pour permettre un <b>équilibre</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si votre pied nu rencontre un objet pointu, votre jambe est immédiatement soulevée au-dessus du danger, mais l'autre jambe aussi va se tendre, pour maintenir votre équilibre. Ainsi, vous ne tombez pas.</li> </ul>
Mouvement volontaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quand vous êtes <b>capables</b> de faire un mouvement, à l'instant que vous <b>voulez</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tendre le bras</li> <li>Attraper un objet</li> <li>Courir</li> </ul>

Tableau de différences entre mouvement volontaire et involontaire







Os longs (ex : fémur)



Os plats (ex : omoplate)



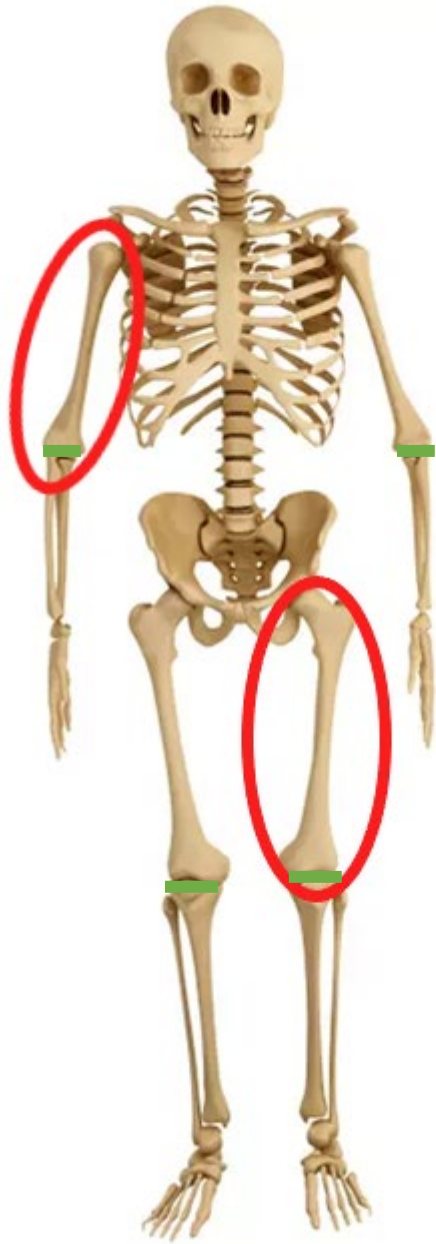
Os ronds (ex : rotule)

Les différents types d'os (à entourer par les enfants sur leur image du squelette)

# Le Cartilage

le revêtement articulaire

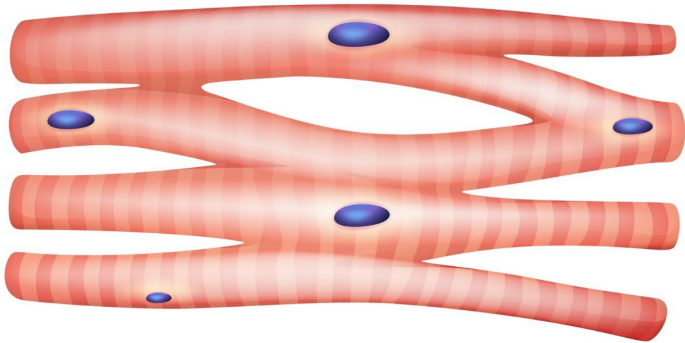
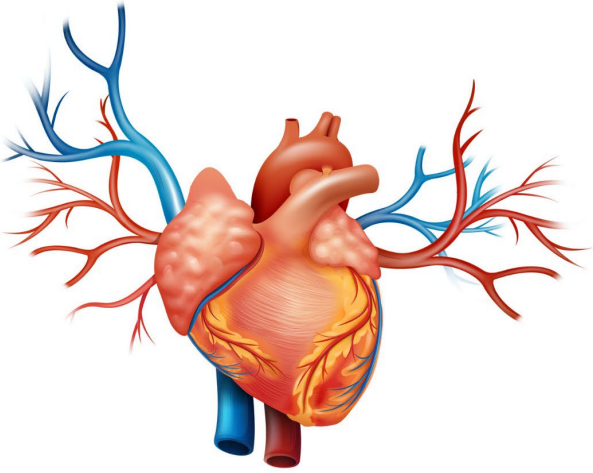




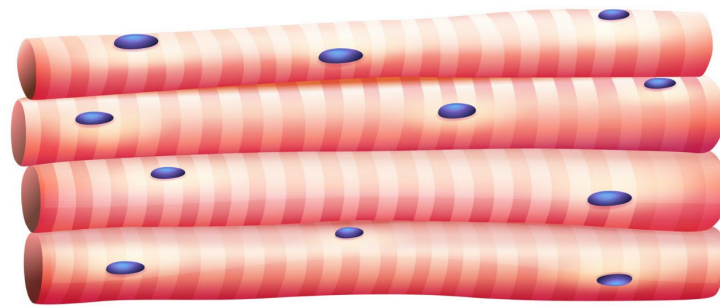
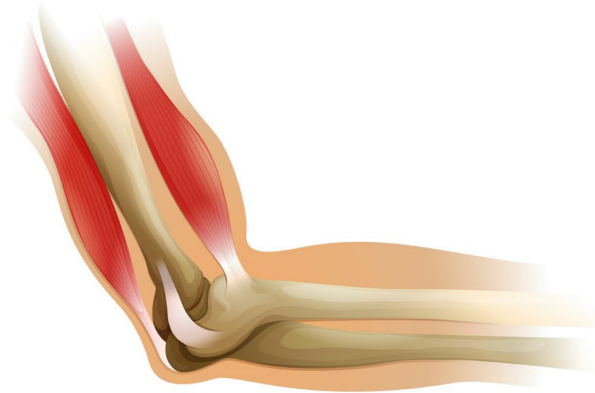
— Cartilage



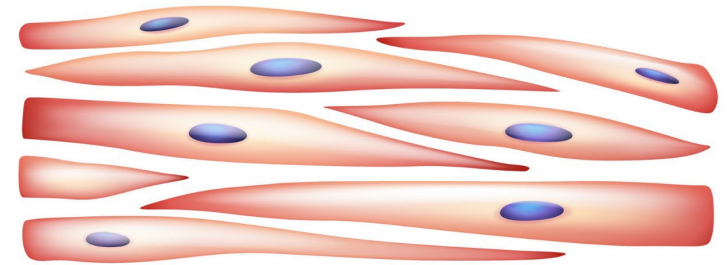
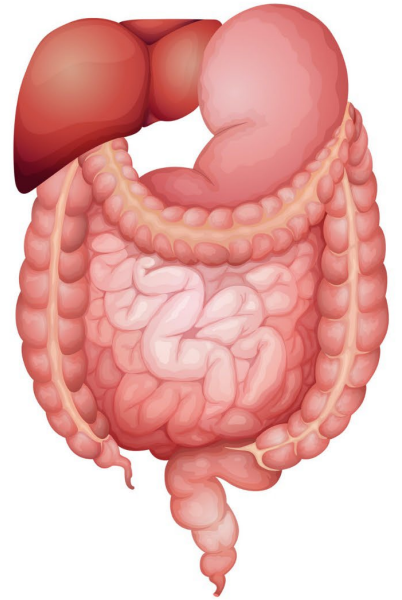
# Les différents types de muscle



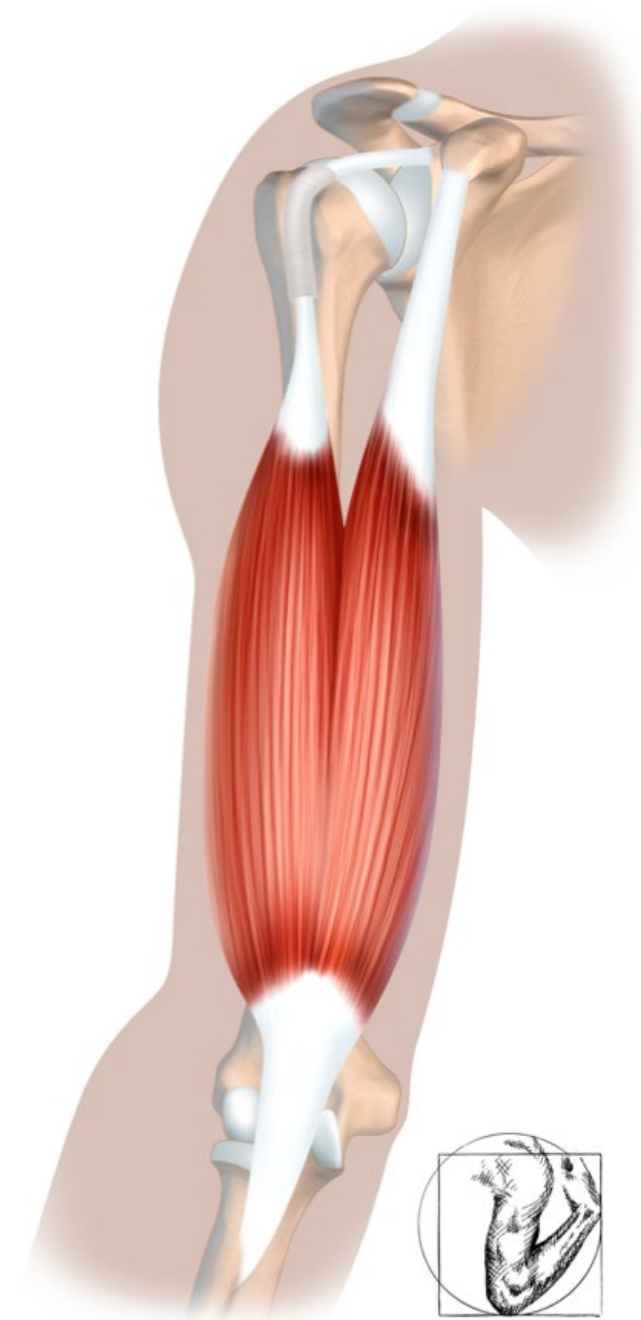
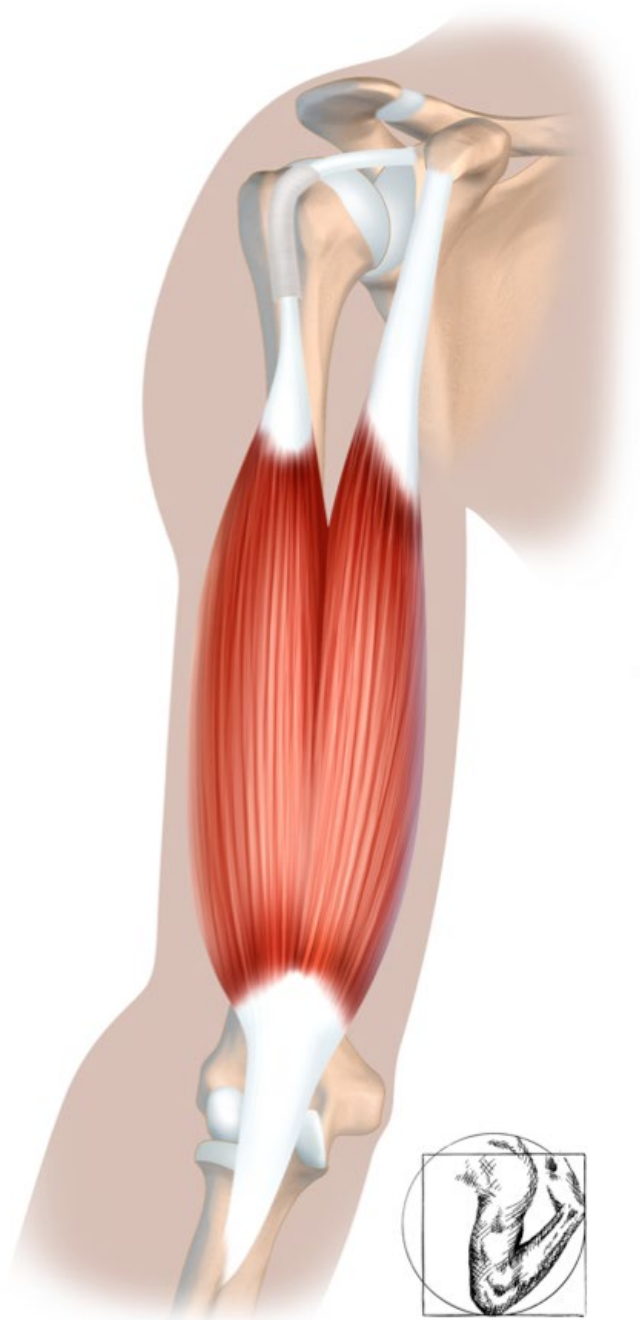
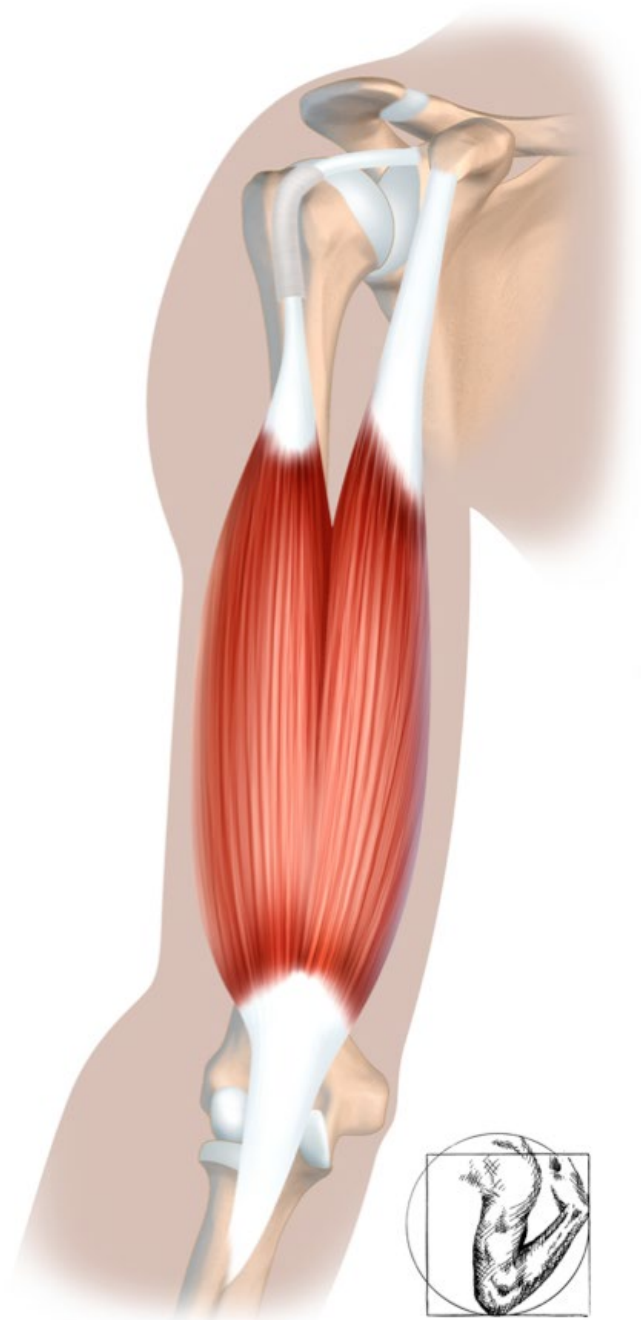
**Muscle cardiaque**



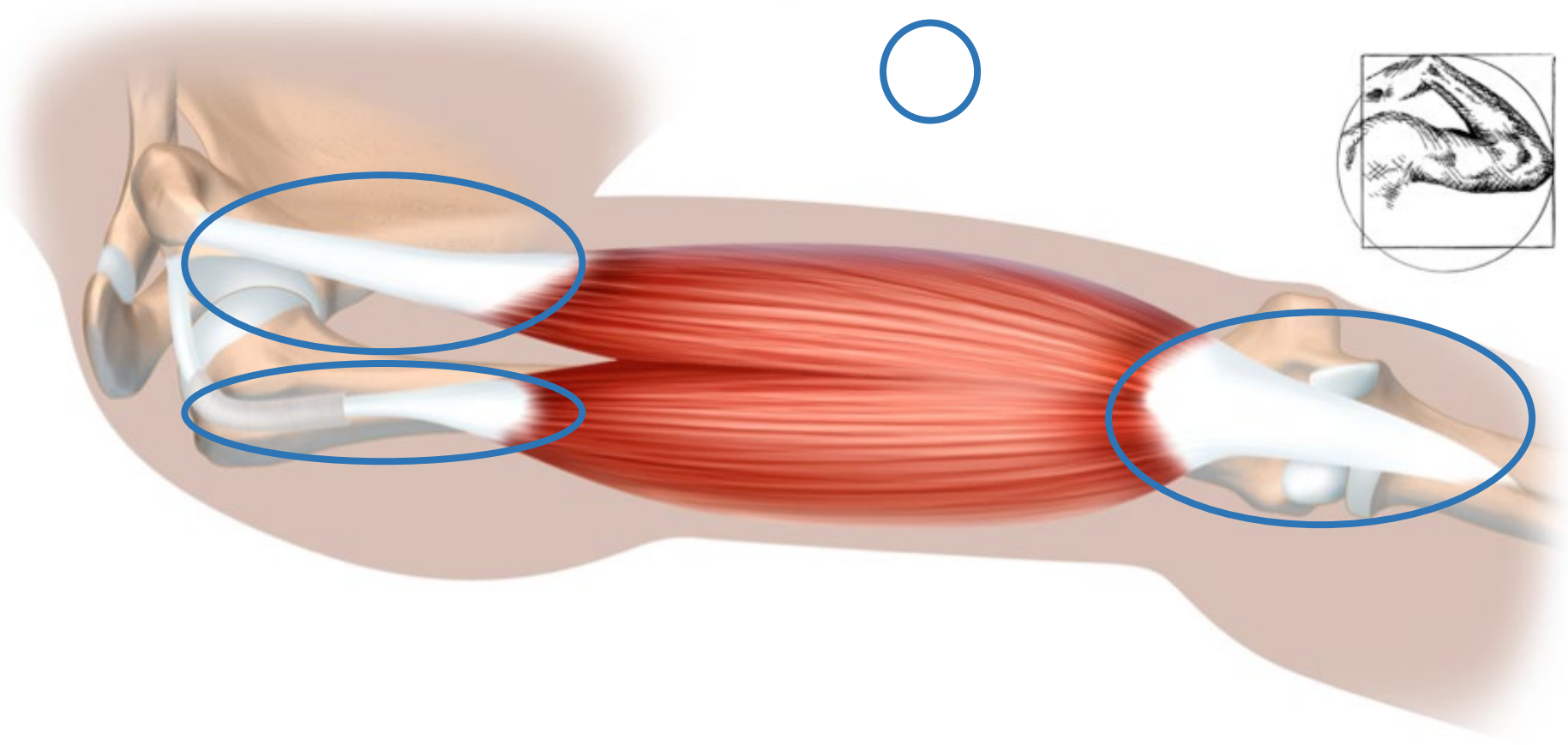
**Muscle strié squelettique**



**Muscle lisse**







Tendons  
accrochés aux os

Question 1/5

**Il existe trois types de muscles**

- ☐ Vrai  
☐ Faux

Question 2/5

**Le fémur est un os rond**

- ☐ Vrai  
☐ Faux

Question 3/5

**Le coeur n'est pas un muscle**

- ☐ Vrai  
☐ Faux

Question 4/5

**Les muscles sont accrochés aux tendons par les os.**

- ☐ Vrai  
☐ Faux

Question 5/5

**Les muscles lisses entourent certains organes.**

- ☐ Vrai  
☐ Faux

Question 1/5

**Il existe trois types de muscles**

- ☐ Vrai  
☐ Faux

Question 2/5

**Le fémur est un os rond**

- ☐ Vrai  
☐ Faux

Question 3/5

**Le coeur n'est pas un muscle**

- ☐ Vrai  
☐ Faux

Question 4/5

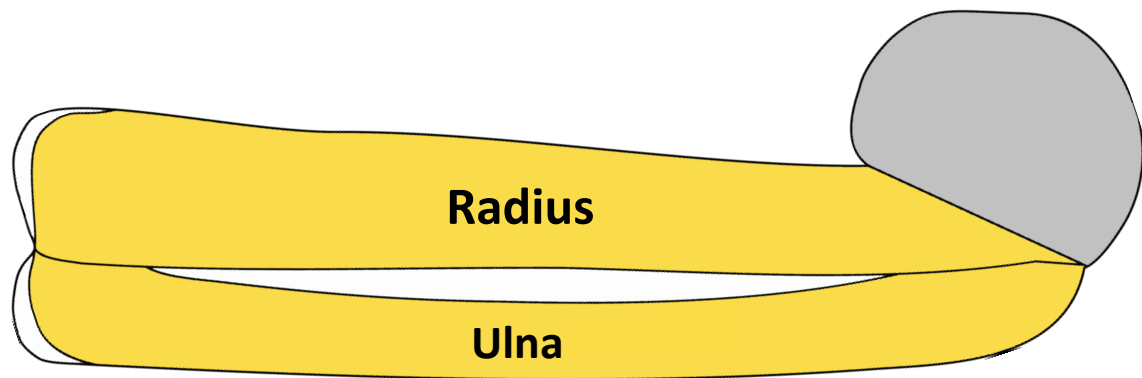
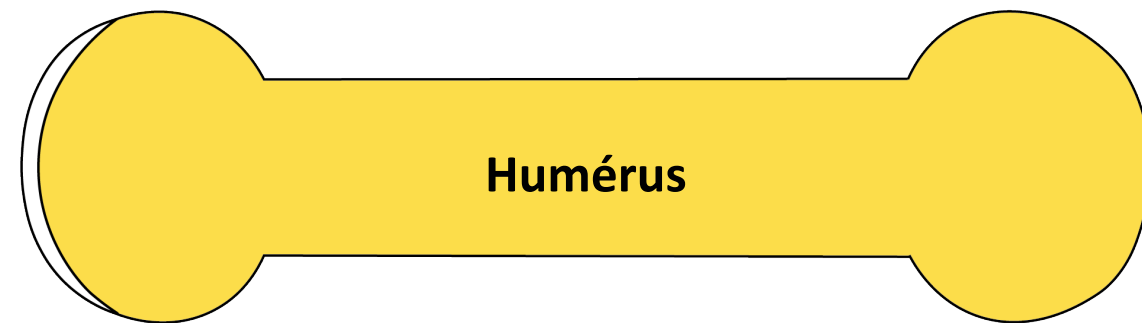
**Les muscles sont accrochés aux tendons par les os.**

- ☐ Vrai  
☐ Faux

Question 5/5

**Les muscles lisses entourent certains organes.**

- ☐ Vrai  
☐ Faux





Tissu	Os	Muscle	Tendon
Type de blessure	Cassure	Déchirure	Rupture
Guérison	Immobilisation en plâtre ou attelle  Opération	Immobilisation  Rééducation	Opération
Cicatrisation	+++	++	+ ou -



